

Medición del esfuerzo físico de los trabajadores durante la cosecha de batatas (*Ipomoea batatas* L.)

Ignacio Paunero

Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria (INTA) Estación Experimental Agropecuaria San Pedro; Argentina
paunero.ignacio@inta.gob.ar



Proyecto

- PE 054 Gestión sostenible de fitosanitarios
- PE 500 Intensificación sostenible de sistemas hortícolas

Reseña

En San Pedro se plantan anualmente alrededor de 2000 ha de batata (Ibern *et al.*, 2018). La plantación y laboreos está mecanizada, pero la cosecha o recolección es manual, sometiendo al trabajador a posturas forzadas y movimientos repetitivos que no han sido evaluados ergonómicamente. El objetivo es evaluar el esfuerzo físico de los trabajadores durante la cosecha de batatas y capacitar en medidas de prevención.

Se evaluó la actividad a través del cálculo del porcentaje de carga cardiovascular (%CC), y los métodos RULA (Rapid Upper Limb Assessment), MAPFRE (Aseguradora de riesgos del trabajo MAPFRE), OCRA (Occupational Repetitive Action) y NAM (Nivel de actividad manual). Las condiciones ambientales se midieron a través del índice TGBH (Temperatura de Globo y Bulbo Húmedo). Todos los métodos utilizados indican alta carga de trabajo (%CC > 40%) y la necesidad de introducir cambios urgentes en esta actividad por ser altos los riesgos de sufrir lesiones músculo-esqueléticas a los trabajadores que la realicen.

Futuros trabajos deberían avanzar en la mecanización de esta etapa y mientras tanto, las acciones del proyecto que se inicia se centrarán en capacitar a los trabajadores en medidas de prevención.

Palabras clave

Higiene, seguridad y ergonomía en el trabajo agrario.

Bibliografía

- Ibern, D., Hansen, L. y Piola, M. (2018) **Actualización de información productiva del cultivo de batata (*Ipomoea batatas* (L.) Lam.) en el partido de San Pedro, Buenos Aires, Argentina. Campaña 2017-2018.** San Pedro, Bs.As.: INTA EEA San Pedro. <http://hdl.handle.net/20.500.12123/4092>
- Paunero, I.E. (2019). **Higiene, seguridad y ergonomía en cultivos intensivos.** C.A. Buenos Aires: INTA Ediciones. <http://hdl.handle.net/20.500.12123/5261>

[al índice](#)