

Medición del esfuerzo físico de los trabajadores durante la cosecha de durazno y arándanos

Capacitación en higiene, seguridad y ergonomía en el trabajo

Ignacio Paunero

Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria (INTA) Estación Experimental Agropecuaria San Pedro; Argentina
paunero.ignacio@inta.gov.ar



Fuente: Paunero (2019)

Proyecto

- PE 054 Gestión sostenible de fitosanitarios
- PE 010 Intensificación sostenible de las cadenas frutícolas

Reseña

En el norte bonaerense, la actividad ocupa alrededor de 350.000 jornales por año, lo que representa 1270 personas ocupadas por la actividad frutícola, sumando los trabajos en el campo y en las plantas de empaque. Los principales cultivos son el durazno y la naranja. El arándano cuenta con 2.750 hectáreas en Argentina y ocupa unos 500.000 jornales anuales. 400 ha se encuentran en la provincia de Buenos Aires, donde se ocupan unos 70.000 jornales por año. Hay antecedentes de accidentes y dolores musculares en trabajadores frutícolas en otros países, pero no existía información local. El objetivo fue la evaluación del esfuerzo físico de los trabajadores durante la cosecha y la capacitación en medidas de prevención. El esfuerzo se midió a través del cálculo del porcentaje de carga cardiovascular (%CC) midiendo la frecuencia cardíaca durante el trabajo. La influencia de la temperatura se determinó a través del índice Temperatura de globo y bulbo húmedo (TGBH) y el

rendimiento de los trabajadores a través del número de maletas/bandejas cosechadas por hora. Se midió el sudor para determinar los requerimientos mínimos de bebida de agua.

La cosecha de durazno tuvo una carga de trabajo moderada y el TGBH indicó la recomendación de un 75% de trabajo y 25% de descanso durante la jornada laboral; con un rendimiento entre 7 y 12 maletas cosechadas por hora. Los requerimientos de agua fueron un promedio de 1,7 litros por jornada. En el caso del arándano, la carga de trabajo es liviana; el TGBH indica trabajo sin limitación. El rendimiento de cosecha estuvo entre 4,8 y 8,3 bandejas por hora. En ambos cultivos los trabajadores señalaron cansancio general y dolores de espalda. De acuerdo a los resultados obtenidos en el proyecto anterior, futuras acciones se orientarán a la capacitación en medidas de prevención de riesgos en este sector.

Palabras clave

Higiene, seguridad y ergonomía en fruticultura

Bibliografía

Paunero, I.E. (2019). **Higiene, seguridad y ergonomía en cultivos intensivos**. C.A. Buenos Aires: Ediciones INTA. <http://hdl.handle.net/20.500.12123/5261>.

[al índice](#)